

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão amassadinho	Abacate amassadinho com banana	Mamão com calda de laranja	Creme de aveia com banana
ALMOÇO	Batata*, carne, beterraba e couve flor	Frango, batata, cenoura e espinafre	Músculo na pressão, cenoura, batata e feijão preto	Abobrinha, batata, cenoura e frango	Carne moída, batata salsa, cenoura e couve picadinha
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou formula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Maçã raspadinha	Pera amassadinha com laranja	Maçã raspadinha	Purê de maçã e mamão
JANTAR	Minestra* de feijão preto com legumes	Carne, cenoura, espinafre e caldinho de feijão	Purezinho de chuchu e cenoura	Macarrão, frango, batata e cenoura	Mandioquinha (batata salsa), cenoura e couve

*Consistência papinha: alimentos bem amassados com o garfo.

**Diluição conforme fabricante.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mamão amassadinho	Pera com banana	Mamão amassadinho com calda de laranja	Abobora com leite e canela	Creme de aveia com banana
ALMOÇO	Carne*, batata, beterraba e abobrinha	Carne, fubá, cenoura e couve	Carne moída, abobora, batata e couve	Carne, feijão carioca, abobrinha e brócolis	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)**	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Papinha de maçã	Mamão amassadinho	Melão amassadinho	Banana assada	Salada de frutas
JANTAR	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Laranjinha (frango desfiado, abobora, batata e cenoura)	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Batata, cenoura e musculo	Mandioquinha (batata salsa, carne bovina picadinha, cenoura)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Banana* com maçã	Mamão amassadinho	Crème de batata doce	Mingau de leite (nan) e aveia	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne moída, batata, abobrinha e lentilha	Macarrao, feijão, musculo, abobora e brocolis	Carne, cenoura, espinafre, macarrão e feijão preto	Frango, mandioquinha, beterraba e feijão carioca	Purezinho de chuchu e cenoura com carne desfiada
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil ** (210 ml)	Leite materno ou formula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Maçã raspadinha	Banana amassadinha com aveia	Maçã, mamão, cenoura e beterraba	Batata doce e maçã	Pera cozida
JANTAR	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Batata, cenoura e musculo	Carne, abobora e escarola

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Mamao amassadinho	Banana amassadinha	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne*, abobrinha, batata e couve	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga picadinha	Carne, brócolis, macarrão e lentilha	Frango, quixerinha, abobrinha e feijão preto	Batata salsa, cenoura, carne moída e feijão carioca
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Papinha salada de frutas	Mamão amassadinho com aveia	Papinha de mamão	Melão raspadinho com laranja
JANTAR	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Batata, abobrinha e ovo	Quixerinha, feijão preto, carne moída e cenoura

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO**ZONA URBANA E RURAL****FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 2 (7 A 12 MESES)****PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL****JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025**

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão amassadinho	Abacate amassadinho com banana	Mamão com laranja de laranja	Creme de aveia com banana
ALMOÇO	Batata*, carne, beterraba e couve flor	Frango, batata, cenoura e espinafre	Músculo na pressão, cenoura, batata e feijão preto	Abobrinha, batata, cenoura e frango	Carne moída, batata salsa, cenoura e couve picadinha
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Maçã amassadinha	Pera amassadinha com laranja	Maçã raspadinha	Purê de maçã e mamão
JANTAR	Minestra* de feijão preto com legumes	Carne, cenoura, espinafre e caldinho de feijão	Purezinho de chuchu e cenoura	Macarrão, frango, batata e cenoura	Mandioquinha (batata salsa), cenoura e couve

**Alimentos: Consistência amassadinha para menores/Pedacinhos macios para maiores **Diluição conforme fabricante

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 2 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mamão amassadinho	Pera com banana	Mamão amassadinho com calda de laranja	Abobora com leite e canela	Creme de aveia com banana
ALMOÇO	Carne*, batata, beterraba e abobrinha	Carne, fubá, cenoura e couve	Carne, musculo, abobora, batata e couve	Carne, feijão carioca, abobrinha e brócolis	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Papinha de maçã	Mamão amassadinho	Melão amassadinho	Banana assada	Salada de frutas
JANTAR	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Laranjinha (frango desfiado, abobora, batata e cenoura)	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Macarrão, carne moída, abobrinha e cenoura	Mandioquinha (batata salsa, carne picadinha e cenoura)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 2 (7 A 12 MESES)

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Banana* com maçã	Mamão amassadinho	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) e aveia	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne moída, batata, abobrinha e lentilha	Musculo, feijão, macarrão, abobora e brocolis	Carne, cenoura, espinafre, macarrão e feijão preto	Frango, mandioquinha, beterraba e feijão carioca	Purezinho de chuchu e cenoura com carne desfiada
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Maçã raspadinha	Banana amassadinha com aveia	Maçã, mamão, cenoura e beterraba	Batata doce e maçã	Pera cozida
JANTAR	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Batata, cenoura e musculo	Carne, abobora e escarola

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 2 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Maçã raspadinha	Banana amassadinha	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne*, abobrinha, batata e couve	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga picadinha	Carne, brócolis, macarrão e lentilha	Frango, quixerinha, abobrinha e feijão preto	Batata salsa, cenoura, carne moída e feijão carioca
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Papinha salada de frutas	Mamão amassadinho com aveia	Papinha de mamão	Melão raspadinho com laranja
JANTAR	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Batata, abobrinha e ovo	Quixerinha, feijão preto, carne moída e cenoura

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá de camomila Pão caseiro	Leite Pão caseiro	Chá com leite Pão caseiro	Leite e Pão de legumes	Chá de erva doce Pão de legumes			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta e frango ao molho e salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, madalena de carne moída e salada couve flor e cenoura	Arroz, feijoada de legumes com carne suína, farofa nutritiva e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne bovina refogada e Salada de brócolis e couve- flor	Arroz feijão, mandioca, carne moída e salada de pepino e chuchu			
13:30 LANCHE	Leite com polpa de morango e pão de legumes	Chá, bolo cremoso de fubá, e ponca	Chá, cachorro quente de carne moída e maca	Sagu de suco de uva e banana	Creme de aveia com banana			
15:30 JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, macarrão cabelo de anjo, cenoura e abobrinha	Sopa cremosa de macarrão gravatinha, frango, batata e cenoura	Minestra com legumes	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne bovina, batata e chuchu	Sopa de macarrão alfabeto, carne de frango desfiada, cenoura, batata e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	833,01	121g 59%	47g 23%	16g 18%	418,54	42,52	177,99	4,73

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá de erva doce Pão caseiro	Chá com leite Pão caseiro	Chá de hortelã Pão caseiro	Leite Pão de legumes	Chá com leite Pão de legumes			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com file agulha, e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, macarrão na panela de pressão com tiras de carne bovina e salada de brócolis e pepino	Arroz, feijão, lasanha de carne moída e salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, quixerinha, carne suína e salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão, omelete de forno, e salada de alface e pepino			
13:30hs LANCHE	Pão bisnaguinha com carne moída e banana	Chá, pão de queijo e maca	Suco, pão de legumes com patê de frango	Suco de polpa e torta salgada	Leite com sucrilhos e mamão e melão picadinhos			
15:30hs JANTAR	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne, batata e abobrinha	Sopa de feijão, frango desfiado, macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata	Sopa de feijão, carne bovina, beterraba e abobrinha	Sopa de macarrão boca de leão, frango, batata, beterraba e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		930,71	127g 55%	52g 23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA 1 A 5 ANOS

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JUNHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá de cidreira Pão caseiro	Leite Pão caseiro	Chá de camomila Pão caseiro	Chá de erva doce com leite Pão de legumes	Chá de hortela Pão de legumes			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, strogonoff de frango, e salada	Arroz, feijão, panquecas nutritivas, e salada	Arroz, feijão, file agulha na pressão, farofa de repolho, e salada de tomate e brócolis	Arroz, feijão, vaca atolada e salada de repolho e beterraba	Risoto de file de tilapia, feijão, e salada de acelga e cenoura			
13:30hs LANCHE	Sucrilhos com leite	Suco, torta assada de pão, recheada com crème de milho, frango e suco	Mingau de aveia com banana	Chá, biscoito caseiro e laranja	Suco de laranja, pão bisnaguinha com requeijão e maçã			
15:30hs JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, cenoura e chuchu	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, frango, batata salsa e abobrinha	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata.	Sopa de macarrão colorido, carne bovina desfiada, batata, cenoura e chuchu	Sopa de feijão, macarrão ave maria, carne moída, batata e abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	879	118g 54%	52g 24%	21g 22%	403,43	42,51	145,32	4,95

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA E RURAL*FAIXA ETÁRIA *1 A 5 ANOS*

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

JUNHO/JUNHO/AGOSTO/SETEMBRO 2025

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá de camomila Pão caseiro	Chá de erva doce Pão caseiro com doce de frutas	Leite Pão caseiro	Chá de hortelã Pão de legumes	Cha Pão de legumes			
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango desfiado e salada de pepino e beterraba	Arroz, feijão, quixerinha carne suína refogada e salada de alface e cenoura	Arroz, feijão, nhoque pingado com molho de carne moída e salada de brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, polenta, file agulha e salada de pepino e tomate	Arroz, feijão, escondidinho de frango, farofa de repolho com legumes, e salada de repolho e cenoura			
13:30hs LANCHE	Leite e panqueca de banana	Bolo de laranja sem açúcar Suco de polpa Ponkan	Pão de mandioquinha salsa, chá e Banana	Torta de pão Melão picadinho	Mingau de canjica e frutas			
15:30hs JANTAR	Sopa de macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata, chuchu com iscas de gado	Sopa de arroz, frango, batata salsa, cenoura, abobrinha e ervilha	Quixerinha, feijão, carne suína refogada com cenoura	Sopa de macarrão colorido, carne bovina, batata e beterraba	Sopa de feijão, carne moída, cenoura e batata			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	929,68	122g 53%	50g 21%	19g 18%	403,67	42,69	142,30	4,74